



銀豐集團
YINFENG GROUP

第20期
2021年3月

銀豐萃

YINFENG COLLECTION

公司动态

一线 | 汗水在冬夜浸透头发——直击“银丰人”驰援河北核酸检测现场

公司简讯

丰硕 | 银丰生科院人体组织器官保存突破100例

企业广角

山东北大校友会举办第四届二次常务理事会议暨2021年新春年会

银丰文化·素质教育

精神加油站——人生感悟短句集锦（十六）

银丰文化·企业风采

济南银丰队荣膺中国城市国象联赛冠军

银丰文化·多彩生活

女神节快乐：愿你心中有光美好前行

HONESTY | 诚信做人

SERIOUS | 认真做事

RELAX | 张弛有度

OPEN UP | 开拓进取



CONTENTS

银丰

第二十一期 2021年3月

目录 银丰

P06-10

公司动态

一线 | 汗水在冬夜浸透头发——直击“银丰人”驰援河北核酸检测现场

丰彩 | 银丰地产荣获2020中国年度最佳雇主——济南最佳雇主10强



P21

公司简讯

博爱·扬孝·家天下——银丰荟·四里村综合养老服务中心盛大开业

P11-13

公司动态

扬帆开局 奋勇前行——银丰集团2020年度总结表彰会成功召开

要闻 | 银丰集团西北总部产业基地项目落户秦汉新城



P22

企业广角

暖心！银丰物业集团领导走访慰问困难职工

P14-16

公司动态

战疫担当！银丰捐赠“山东省首部5G车载核酸检验实验室”驰援齐鲁战疫一线

16届全国政府采购集采年会，银丰物业再获殊荣！



P23-25

企业广角

山东北大校友会举办第四届二次常务理事会议暨2021年新春年会

P17-18

公司简讯

丰彩 | 济南银丰医疗中心获批济南市重点项目，青岛银丰K-5商业地块获批青岛市重点准备建设项目

丰硕 | 银丰生科院人体组织器官保存突破100例



P26

企业广角

品质地产 实力品牌——银丰地产集团获选第二届“影响济南”名企名牌百强榜

P18-20

公司简讯

巡礼十三五 奋进新时代——第六届山东省房地产业年度峰会，银丰地产集团斩获多项殊荣



P27

企业广角

地球一小时 | 2021，为地球发声——回归

P28-29

银丰文化·素质教育

精神加油站——人生感悟短句集锦（十六）



P35

银丰文化·企业风采

银丰物业荣升山东省物业管理协会常务理事单位

P30-31

银丰文化·素质教育

健康加油站——养生知识集锦（十五）



P36-37

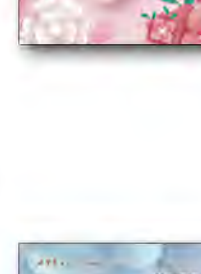
银丰文化·多彩生活

魅力女神，如花绽放——银丰地产集团举办三八节花艺沙龙活动

P32

银丰文化·企业风采

丰彩 | 健康同行，献礼百年——“银丰生物杯”纪念建党100周年100公里接力马拉松活动举行



P38-39

银丰文化·多彩生活

女神节快乐：愿你心中有光 美好前行

P33

银丰文化·企业风采

山东美食大赛



总编：刘旭

监制：左红斌

执行主编：李亚

编辑：左宪南、郝晨、臧浩运、杨彤彤、梁康、张力、张俊华、郭俊鹏、付祥超

出品：银丰投资集团有限公司

网址：<http://www.yinfeng.com.cn/>

免责声明：
本刊为内部交流刊物，转载内容为传递更多信息而非盈利之目的

一线 | 汗水在冬夜浸透头发

——直击“银丰人”驰援河北核酸检测现场

2021年1月7日凌晨，河北石家庄室外最低温度达到-16℃，实验室内身着防护服的工作人员却已汗水浸湿头发，他们顾不得拭去笼罩在护目镜内侧的雾气，甚至舍不得起身去上一次卫生间，争分夺秒地进行核酸检测。这是银丰生物集团下属银丰基因14人核酸检测驰援队伍抵达石家庄的第二天，在这场没有硝烟的战争里，银丰人用无畏与担当，为疫情防控贡献力量。



★ “摘下手套都是湿疹”

1月5日深夜接到任务，银丰基因立刻组织精兵强将集结，制定方案筹备物资，连夜完成准备工作，并于6日下午抵达河北石家庄，投入到了24小时不间断的工作中。

4:30—12:30、12:30—20:30、20:30—4:30，14个人分为三组“三班倒”，每组在8个小时工作周期内都是与时间赛跑。

“每一秒都珍惜”，此次行动的小组长孙晓蓉说，一旦起身出去就要更换防护服和按照流程消毒，因此他们都舍不得起身吃饭喝水，往往一坐下就是8个小时，“连厕所都不敢上，怕浪费时间”。

室外天寒地冻，实验室内却另一番景象。在逼仄狭窄的实验室中，年轻的检测人员穿着密不透风的防护服、带着护目镜、口罩和手套，汗水很快湿透全身，雾气模糊了护目镜“来不及擦，只能不停扭头调整视线继续工作。”

8小时工作后，检测人员手都被汗水浸泡出褶皱，由于持续工作，几个人手掌起了红点长出了湿疹。



★ “爸爸看见朋友圈才知道”

这些24小时不间断与病毒面对面“交战”的检测人

员，其实年龄并不大。孙晓蓉、张浩、李敏、邢运祚、陈杰、王美玺、齐哲、孙新建、王韦力、常宝月、刘晓萌、李大帅、沈忱、张欣，都是“90后”，其中最小的是2000年出生的刘晓萌。



“这是战斗，是使命”刘晓萌说，接到任务，他们毫不犹豫。接到任务后，孙晓蓉第一时间跟丈夫说了，由于这已经不是她第一次执行任务，丈夫很理解但依旧担心，“你12月31日才从大连回来这就走了，家里全力支持，你一定注意安全。”

孙晓蓉却没敢给父母说，“怕老人担心”。抵达石家庄后，孙晓蓉发了一条朋友圈，还是让父亲看见了，老人上网搜索了新闻后，赶紧给她打去了电话，“你必须安全回来”。

让孙晓蓉感动的是，这条朋友圈成了近期点赞最多的一条，大家留言简单而暖心“平安归来！”



★ “感谢你们，菜减5元”

刚到的时候是最难的，因为疫情，石家庄封城，商店都关门了，也没有外卖”，孙晓蓉说，那时候面临饿肚子的困境。1月7日，了解到情况后，银丰生物集团下属河北公司，紧急购买了稀缺防护物资和食物，给前线的14位年轻人送了过去。“这让我们感受到了兄弟姐妹的关怀，非常感动！”孙晓蓉说。

正是因为驰援队伍战士的挑灯夜“战”，争分夺秒与病毒赛跑，才为有针对性地落实疫情防举措赢得了时间。驰援队伍所入驻的酒店也非常感动，专门协调食堂做了蒜薹炒肉和炒白菜，给检测人员改善伙食，“谢谢你们，辛苦了，每个菜减5元！”

★ “科技战，更是持久战”

在这场没有硝烟的战争里，在离病毒最近的地方，“银丰人”默默坚守着工作岗位，为防控疫情构筑坚强堡垒。

2020年疫情发生后，银丰基因除了在济南、青岛、聊城等地市承担全省新冠病毒核酸检测任务，还驰援新疆、北京、大连、河北等地区防控疫情，截止2021年1月初，新冠病毒核酸检测量累计达到了200万人次，此次14人的检测量也已经超过20万人次。

1月7日，由银丰基因自主研发的山东首部5G移动核酸检验实验室奔赴河北邢台，驰援新冠病毒核酸检测一线，可实现日均2万人份样本检测。



“强大的产业布局 and 研发实力是我们的底气”，孙晓蓉说，疫情在持续，他们就不会停下脚步，“我们丝毫不敢松懈，依然要负重前行，银丰战疫是一场持久战。”

丰彩 | 银丰地产荣获2020中国年度最佳雇主

——济南最佳雇主10强

1月8日，2020中国年度最佳雇主颁奖盛典暨中国人力资本国际管理论坛（华北区域）活动在山东青岛举行，银丰地产荣获“2020中国年度最佳雇主-济南最佳雇主”荣誉称号，也是银丰地产集团连续第六年获得此项荣誉。



“中国年度最佳雇主”是一项寻找和评选最佳雇主的调查活动，由智联招聘联合北京大学社会调查研究中心在2005年共同发起。旨在通过专业的调查与评选，发现企业管理和人力资源管理的行业趋势，为企业制定雇主品牌战略提供数据支持，同时为求职者提供“好雇主”、“好工作”的有效参考。从而增进雇主与雇员的互相理解，实现雇主与雇员的“双赢”。



一份荣誉，一种认可。银丰地产在企业管理上坚持着自己的方向，致力于打造一个团结向上，令人鼓舞的团队。连续六年获得此项荣誉不仅是对银丰人才培养体系的认可，更是对银丰集团“诚信做人、认真做事、张弛有度、开拓进取”企业文化、企业精神的认可。

2021年是银丰地产下一个20年的起点，焕新出发，精诚不变。银丰地产通过“丰之子、银精英、银领人”三级人才培养体系，不仅以企业高度的责任感和使命感，继续为员工提供广阔的发展平台，更将在产品的打造上秉持“诚信卓越、精品永恒”之理念，坚持绿色环保、创新驱动之可持续发展的经营策略，不断拓宽企业的发展空间，为城市的发展奠定新的里程碑。

济南文旅集团与银丰集团战略合作协议签约仪式成功举行



1月25日下午，济南文旅发展集团有限公司与银丰投资集团有限公司战略合作签约仪式在济南文旅集团成功举行。文旅集团董事长修春海，总经理方连庆，副总经理张广宇、齐怀栋、潘大波，银丰集团董事长王伟，银丰集团副总裁、物业集团董事长刘旭，银丰集团副总裁、地产集团董事长李斌，银丰集团总裁办主任李美萱，银丰生物集团总裁王宝庆等出席签约仪式。



修春海董事长对银丰集团一行的到来表示欢迎，对长期以来对文旅集团各项工作的支持与关心表示感谢。他介绍，济南文旅集团以建设全国一流、具有国际影响力、文旅融合创新发展的千亿文旅集团为目标，全面布局了文化、旅游、体育、会展、康养、园林、商贸等产业板块，初步形成了多元共生、多业共赢的大文旅产业生态集群。并表示，银丰集团与文旅集团产业高度互补，发展方向高度契合。今后与银丰集团在“大健康”等相关板块有所合作，充分发挥各自优势在综合地产开发、城市基础设施建设、文旅产业运营等领域进行全面合作。期待以签约为契机，实现资源共享、优势互补，在多个业务领域内全面合作，建立长期友好关系。



方连庆总经理介绍，济南文旅集团发展总体向好，步入高速发展时期，将继续积极整合各类旅游及文化资源，打造济南市支柱性文旅产业集群。在打造千亿级文旅航母的征程中，期待与各方一道建立深度沟通机制，持续推进项目合作计划，不断筛选各种大项目和好项目，资源共享、合作共赢，共建美好未来。



王伟董事长介绍，银丰集团主要从事金融投资、房地产开发、生物工程、物业管理四大业务板块。其中金融投资主要包括股权投资、资本运营、投融资咨询服务、基金、银行等业务；房地产板块拥有完整的房地产开发、建筑工程项目管理、装饰装修、房屋租赁等产业线条；生物工程板块主要从事细胞储存、基因检测、低温医学研究、细胞治疗、健康管理等；物业板块以“物业服务+多元化服务为主要产业”，已开展家政、餐饮、养老、社区商业运营、出行等多元化服务。

王伟董事长对济南文旅集团的认可表示感谢，他表示双方将强强联合，在济南文化旅游、招商、康养等板块充分合作，发挥双方优势，提升济南文化旅游品牌影响力，实现双方互利共赢。



随后，在修春海董事长、王伟董事长和其他参会人员共同见证下，文旅集团总经理方连庆与银丰集团副总裁、物业集团董事长刘旭签署战略合作框架协议。

下一步，银丰集团将与济南文旅集团建立联动机制，充分发挥各自优势、强强联合，积极谋划合作项目。聚焦社区养老、健康管理、康复保健等康养业态，整合优质资源，将尖端生物工程技术融入康养产业，深入开展济南康养板块业务，着力提升济南康养产业品牌影响力，加快济南康养名城建设。

此次战略合作协议的签订，双方将建立广泛、深入、长久的战略合作伙伴关系。银丰集团将以此为契机，进一步拓宽合作渠道、创新合作方式，实现优势互补、资源共享、合作双赢、共同发展。为济南文旅产业高质量发展和打造济南“大强美富通”现代化国际大都市的建设贡献积极力量。



扬帆开局 奋勇前行

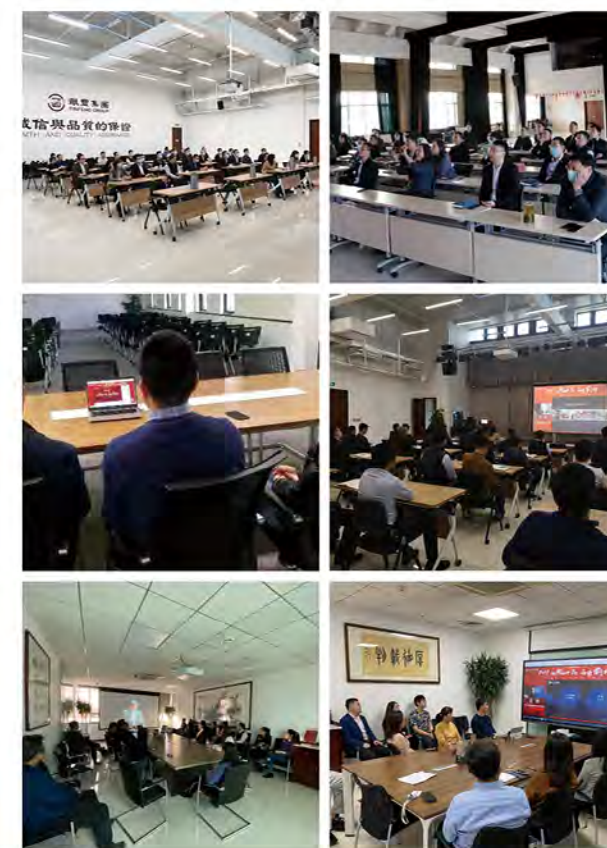
——银丰集团2020年度总结表彰会成功召开

◆ 攻坚克难 凝心聚力

律回春晖渐，万象始更新。2021年2月9日，银丰集团2020年度总结暨表彰大会在济南银丰大厦圆满举行。2020年，面对突如其来的疫情，银丰人用逆流而上的不屈，携手共进的坚韧，奋勇前行的精神圆满完成了年度工作，这份荣耀属于全体银丰人！

下一步，双方将根据干细胞的国内外发展动态和国家监管政策，发挥各自优势，联合开展神经干细胞临床研究及药物研发、鼻腔黏膜基底上层呼吸道干细胞治疗肺损伤的药物研究等项目，全面布局未来干细胞方向的科研合作，共同推进干细胞临床研究的快速发展。

本次年会积极响应疫情防控政策，避免人员聚集，在控制会议人数的同时专门设立了主会场及分会场。银丰集团董事长王伟、银丰控股集团班子成员及各部门负责人、各子集团/直属公司领导班子成员及2020年度优秀员工代表在主会场参会，各子集团、直属公司、17个省外分公司及大洋彼岸的美国公司分别设立了62个分会场近300人远程观看会议直播，共同感受银丰精神。





◆ 标兵精神 榜样力量

榜样是一种力量，是一面旗帜，是一座灯塔。2020年，有一群银丰人在工作中表现优异，业绩突出，以实际行动践行银丰人的责任与担当，成为了身边的榜样。本次优秀员工表彰大会上评选出银丰集团优秀员工8名，银丰控股集团优秀员工3名，银丰控股集团优秀团队一个。他们中有“最美逆行者”核酸检测员，有坚守岗位的物业保安，有勇于救火的铁娘子物业项目经理，还有创下单月最高采集量的采集人员，一年收到29封感谢信的酒店客服服务员，转签率100%创青岛市场及豪宅市场先锋案例的营销经理等。他们一个个感人的事迹，优异的成绩，都成为了银丰人的标杆与榜样。



◆ 蓝图已绘就 奋斗正当时

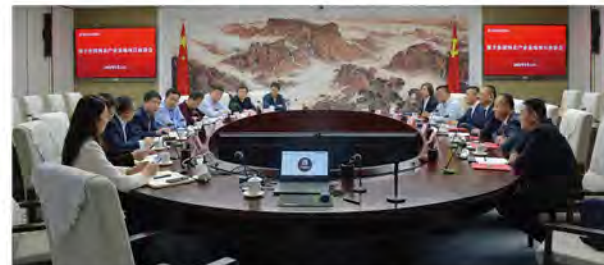
会议上，银丰集团董事长王伟做2020年工作报告，王伟董事长对各板块在疫情影响下的工作表示肯定并对大家所取得的成绩表示感谢。下一步，银丰集团各板块要进一步协同发展向纵深推进，优势互补形成合力。王伟董事长强调每个银丰人都要坚守“诚信与品质”，将“诚信与品质”成为银丰基因，只有踏踏实实做人、扎扎实实做事才能走的长远和坚实。

2021年，是银丰集团“三年规划”的开局之年，面对新的任务与挑战，银丰人必将坚守“诚信做人、认真做事、张弛有度、开拓进取”的银丰精神，笃行致远，砥砺前行！

扬帆开局、奋勇前行！
征途漫漫、唯有奋斗！

要闻 | 银丰集团西北总部产业基地项目 落户秦汉新城

3月11日下午，银丰集团西北总部产业基地项目签约落户中国（陕西）自由贸易试验区西咸新区秦汉新城功能区。陕西省商务厅自贸综合信息处处长杨小宝，秦汉新城管委会副主任王建国，西咸新区自贸办专职副主任冷彦勋，银丰集团副总裁、银丰物业集团董事长刘旭，银丰生物集团总裁王宝庆，陕西干细胞工程有限公司总经理杨旭东，新城发改局、自贸办、招商局、教育卫体局、工信局等相关部门负责人参加签约仪式。



签约仪式前，双方围绕生物医药产业集聚发展、高端人才引进等内容，就进一步深化合作事宜举行了座谈交流。



王建国表示，秦汉新城始终将生物医药作为重点发展的主导产业之一，致力于打造全方位大健康产业链，努力提升区域医疗健康产业发展水平，先后引进陕西省人民医院西咸院区等重点项目，初步搭建起大健康产业集群发展平台。银丰集团西北总部产业基地项目签约落地，将促进产业链、人才链、资金链深度融合，整合各方力量，形成产业集聚，进一步助推新城大健康产业高质量发展。希望银丰集团充分发挥生物工程领域头部企业的优势，把西北总部产业基地项目做大做强、做优做精，努力成为大西安生物医药项目新典范。秦汉新

城将充分发挥自贸功能区先行先试的优势，始终以优质服务、优惠政策、优良环境，全力支持企业在这里投资兴业。



刘旭表示，秦汉新城地理环境优越，区位优势突出，功能定位清晰，发展前景广阔，加之新区和新城良好的营商环境，是吸引银丰集团选择来这里投资发展的重要前提。西北总部产业基地项目成功签约，更加坚定了银丰集团在秦汉新城扎根成长的信心。银丰集团将持续奋进、努力创新，充分发挥自身资源优势及资源整合能力，为秦汉新城大健康产业和经济社会发展作出应有的贡献。



本次西北总部产业基地项目总投资10亿元，将分两期推进建设。其中一期主要建设银丰生物西北运营总部、干细胞科研实验研发中心、院士及博士后团队等内容，预计投产后5年将累计实现产值不低于1.5亿。本次项目的成功签约落户，使得以细胞和基因为主的生物医学技术得以辐射整个西北区域、造福于民。同时，也标志着银丰集团向助力大健康产业可持续发展的目标又迈进了一大步。

战疫担当！ 银丰捐赠“山东省首部5G车载

为坚决贯彻党中央决策部署，全面落实疫情防控有关要求，进一步增强山东省新型冠状病毒核酸检测的机动力量和核酸检测效率，2021年3月11日山东省举行“5G车载核酸检验实验室捐赠仪式”，由银丰基因科技有限公司自主研发的“检测车”将奔赴战“疫”一线，助力全省疫情防控，守护人民健康。



省政府办公厅副主任张连三，省红十字会党组成员、副会长李全太，省卫生健康委二级巡视员王志远，省疾控中心主任马吉祥，银丰集团董事长王伟，银丰集团副总裁兼银丰生物集团董事长生德伟，银丰基因科技有限公司总经理陈守林等出席捐赠仪式。省红十字会党组成员、副会长、二级巡视员刘卫堂主持捐赠仪式。



捐赠仪式上，银丰集团董事长王伟发表致辞，银

丰集团作为山东省本土民营企业，一直以实际行动践行着社会责任和使命担当。在新冠疫情爆发以来，第一时间调度旗下银丰基因公司，利用自身技术的优势，争分夺秒，投入研究，成为济南市首家第三方核酸检测机构，在全省疫情防控工作中，银丰基因公司逐渐承担了新冠检测重任，在全国疫情防控工作中，银丰基因公司主动请战，义无反顾，先后派出100多人的驰援先锋队奔赴大连、新疆、青岛、河北等新冠检测一线，为新冠防控工作贡献自己的一份力量。

2020年6月公布的《山东省人民政府关于贯彻落实国务院若干措施的通知》中明确提到，要“研制生产车载核酸检测等车载移动医疗设备，提高移动医疗设备研发水平”。为此，银丰基因公司即刻投入研发，仅用半年时间就设计完成了山东省首个5G车载核酸检验实验室样本、验收和生产，单车具备1天4万人份的核酸检测能力，同时我们也配备了快速检测设备，最快30分钟出结果，检测数据实时传输，为常态化疫情防控提供有力的支撑。



省红十字会党组成员、副会长李全太指出，银丰集团热衷公益事业，与山东省红十字会共同设立“山东省红十字会脐血库救助基金”，并开展一系列公益活动，救助了上百名血液病儿童，投入各类公益资金达千万余元。新冠疫情发生以来，银丰集团勇于担当，奉献大爱，向湖北

核酸检验实验室”驰援齐鲁战疫一线

捐赠防护服、医用口罩、医用手套等抗疫物资68700余件，向湖北黄冈捐赠免疫球蛋白5000支。银丰集团旗下银丰基因科技有限公司利用自身的技术优势，在最短的时间内具备了新冠肺炎核酸检测能力，为疫情防控做出积极贡献。希望省疾病预防控制中心依法依规做好车载移动核酸检测实验室的使用工作，确保发挥最大效用，为全面打赢疫情防控阻击战贡献力量。



致辞中，山东省疾控中心马吉祥表示，本次银丰基因科技有限公司向省疾控中心捐赠总价值340余万元的核酸检测车及车载核酸检测设备，充分彰显了银丰集团的社会责任与担当精神。车载核酸检测实验室具有检测高效、机动灵活的优势，对省疾控的移动检测能力提升具有重要意义。省疾控一定发挥好核酸检测车高效便捷服务的作用，助力疫情防控和决策部署，进一步提高应对紧急疫情状况的响应速度和处置能力。



下一步，省疾控与银丰集团将依托双方的优势资源扩大合作领域，创新疾病控制产学研合作的山东模式，为人民群众提供全方位全生命周期的健康服务。

银丰基因科技有限公司总经理陈守林在媒体采访中表示，此次捐赠的银丰基因5G车载核酸检验实验室采用大型豪华客车平台，按照生物安全实验室P2+要求设置，配备负压过滤系统及洁净新风系统，并整合银丰基因的自动化设备及实验室智能管理系统，具备独立的供水供电系统、医疗废弃物收纳处理系统、独立三区分隔+缓冲区、5G数据实时传输系统等功能，检测量混样情况下，具备1天4万人份的核酸检测能力，有效提升区域核酸检测能力，在应对区域突发公共卫生事件中有突出优势。



“今年1月初，河北面临疫情防控的严峻形势，我们自主研发的山东首部5G车载核酸检验实验室就曾奔赴河北邢台，驰援新冠病毒核酸检测一线，在实战中得到了检验。”陈守林说，一旦有突发需求，该实验室可快速部署到车辆能行进的地点，更快速高效地实现“应检尽检、愿检尽检”，通过初步构建常态化防疫实验室网络，可实现城市、区县、街道（村镇）三级网络的全覆盖，助力常态化疫情防控。

16届全国政府采购集采年会， 银丰物业再获殊荣！

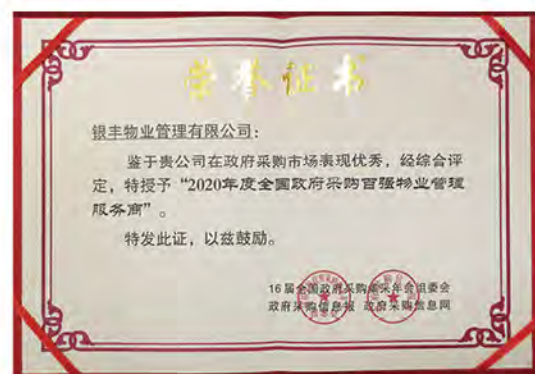
2021年3月18日，由财政部指定政府采购宣传媒体——政府采购信息报联合政府采购信息网主办的“18周岁双庆典暨16届全国政府采购集采年会”在北京拉开帷幕。本届年会的主题为：修法·蜕变·成长·担当。

“全国政府采购百强物业管理服务商”评选是面向全国政府采购领域评选的具有权威性、公信力的奖项。银丰物业凭借丰富的服务经验、优秀的从业人员素质与良好的履约能力、标准化服务体系、高质量的服务品质、良好的口碑等优势脱颖而出，荣膺“2020年度全国政府采购百强物业管理服务商”称号！



银丰物业集团董事长刘旭参加“16届全国政府采购集采年会”并上台领奖

银丰物业连续两年入选全国政府采购百强物业管理服务商，体现了政府及社会各界对银丰物业品牌的高度认可，也体现了公司未来发展潜力，银丰物业将继续以“诚信、品质、用心”的核心价值观为指引，提升服务水平，为广大客户带来更多、更优质的服务。



1. 丰彩|济南银丰医疗中心获批济南市重点项目,青岛银丰K-5商业地块获批青岛市重点准备建设项目

近日，济南市政府、青岛市政府分别公布了2021年市级重点项目与重点准备建设项目，济南银丰·玖玺城B-9地块银丰医疗中心获批济南市重点项目，青岛银丰·玖玺城K-5商业地块获批青岛市重点准备建设项目。



银丰地产两个项目分别获批市级重点项目，是对银丰地产参与城市发展城市建设的信任与肯定。银丰地产必将集中力量，做好要素配置、服务保障，抓好重点项目推进落实，加快项目建设进度，发挥项目对周边经济与社会发展的引领带动作用。不负社会的重托，为社会经济发展奠定坚实基础。



银丰医疗中心集医疗、教学、科研为一体的医疗综合体。项目位于济南核心中央商务区中轴刘智远片区，隶属于济南市自贸区，紧邻经十路城市发展主轴及凤凰路城市主干道，区位及交通优势明显。项目总规划建筑面积15

万平方米，规划床位1000张，2021年3月开工建设，预计施工周期2年半。项目建成后将引入国内一流及本地知名优质医疗资源，有效满足周边百万人口医疗需求，提升济南东部区域的医疗资源和医疗水平。



青岛银丰·玖玺城K-5商业项目位于青岛市崂山区银丰玖玺城项目南侧紧邻香港东路，总建筑面积20.9万㎡。地块建设3栋甲级办公写字楼，其中2栋100米高层、1栋160米超高层。项目将打造商务商业中心，以5A级甲级办公楼、五星级标准酒店为载体，定义城市核心金融新高度，提升城市区域价值，为城市发展赋能。

银丰将借助市重点项目获批契机，依托在地产开发、工程建设、产业运营的丰富经验，以及在生物工程、基因、干细胞技术等方面的技术优势，秉承“诚信卓越精品永恒”的理念，高标准、高品质的建设民生工程，打造城市全新名片，为城市建设发展贡献力量，与城市共美好。

36	华银城医养项目	即墨区政府
五、商贸产业（4个）		
37	中英商贸基地建设项目	青岛西海岸新区
38	城阳区委琴湾路公园城市综合体项目	城阳区政府
39	龙潭河商业中心项目	即墨区政府
40	银丰商业项目	崂山区政府
六、商务服务业（4个）		
41	即建创科城项目	即墨区政府
42	青岛即墨检测认证产业园项目	青岛即墨区管委

214. 湖建果山温泉康养项目

215. 历下区医疗建设项目

五、商贸产业（4个）		
37	中英商贸基地建设项目	青岛西海岸新区
38	城阳区委琴湾路公园城市综合体项目	城阳区政府
39	龙潭河商业中心项目	即墨区政府
40	银丰商业项目	崂山区政府
六、商务服务业（4个）		

2 丰硕 | 银丰生科院人体组织器官保存突破100例

自20世纪以来，人体组织器官移植技术被应用于临床，成为临床治疗不可逆器官终末期衰竭性疾病的唯一手段，挽救了无数人的生命，给患者带来了希望。但目前，人体组织器官移植面临着一个非常大的瓶颈，即移植源的匮乏。因此参与、推动人体器官和遗体捐献，开展组织器官保存，研发新型人工组织器官尤为重要。

目前，山东银丰生命科学研究院（下称“银丰生科院”）已成功掌握了皮肤、瓣膜、卵巢组织和断指等人体组织器官的深低温保存及复苏技术，并成功应用于临床移植。同时，银丰生科院还利用多种组织器官进行创新型生物组织工程材料的开发，初步形成了海绵状、粉末状和膜状等多种形态的组织工程基质材料，并通过引入3D打印和干细胞技术，在体外实现人工组织器官的定制和开发。



截止目前，银丰生科院成功保存人体组织器官突破100例，包括但不限于皮肤、断指/趾、卵巢、骨、肌腱等组织器官的保存。其中，皮肤保存50例，已成功回植18例，整体存活率超过60%；断指/趾保存30例，成功回植3例，移植后患者断指/趾恢复供血。

器官保存通常在低温（4℃左右）或亚常温条件下进行，但在低温条件下，留给器官移植的时间窗口比较短，比如肝脏、胰腺保存不能超过24小时，心脏不超过8小时等。但像断肢、断指等再植对时限要求非常严格，患者常常在伤后暂时不具备再植条件，低温或亚

常温条件保存不能满足其储存需求。而深低温保存技术（温度在零下196℃）就成为一种很好的选择。但此前，深低温保存技术通常应用于单细胞的长期保存，比如，目前已成功实现了人的精子、卵母细胞、单核细胞、胚胎干细胞、造血干细胞等的玻璃化保存。由于组织和器官包含多种类型的细胞，并且体积较大，结构复杂，深低温保存相对困难。



目前，银丰生科院突破技术难点，已成功掌握了深低温保存技术在多种组织和器官中的应用。与此同时，银丰生科院与多家医疗机构和科研院所共同筹建皮肤库、断指/趾库，利用临床遗弃或捐献的组织器官，探索开发能够替代损伤或缺失组织器官的生物材料和人工组织器官，实现可以应用临床移植的综合研究项目，以期建立高质量的有功能人体组织器官银行，满足临床急需的移植用人体组织器官。

3 巡礼十三五 奋进新时代——第六届山东省房地产业年度峰会，银丰地产集团斩获多项殊荣

2021年3月5日下午，第六届山东省房地产业年度峰会如期举行。本次峰会由山东省住房和城乡建设厅、山东省工商业联合会指导举办，由山东省房地产商会、山东省互联网传媒集团等联合举办。峰会以“巡礼十三五 奋进新时代”为主题，以政企商的角度共同探究山东省房地产行业发展的新方向，为推动行业高质量发展注入新动能。



作为省内房地产行业规格最高的论坛，山东省房地产业年度峰会今年已是第六届，成为凝聚企业家精神、充分展现企业家风采的年度顶级盛会活动。相关政府部门、行业专家、企业代表共聚一堂全程参与，回顾“十三五”行业成绩与发展经验，剖析“十四五”规划及相关政策，就行业政策、如何在新环境中顺应发展大势、创新发展模式等方面进行了解析。



在此次峰会中，银丰地产集团董事长李斌荣获年度领军人物，银丰地产集团荣获2020年度山东省房地产商会先进单位、2020年度山东房地产品牌价值企业奖、2020年度山东省房地产商会抗击疫情爱心企业、2020年度山东省房地产商会“百千万工程”公益活动爱心企业等多项荣誉。





在本次峰会上斩获多项殊荣，是银丰地产全方位稳健发展的成果，也是银丰地产富有企业担当的体现。银丰地产作为齐鲁本土企业，自创立伊始便积极承担社会责任，在过去疫情成为常态的一年多时间里，银丰积极投身于防疫抗疫工作，踊跃捐献抗疫物资。同时，积极响应倡议有序组织复工复产，投身于城市建设之中。



作为城市美好生活的同行者，银丰地产始终将探索城市美好生活视为己任。在筑造人居产品的过程中，银丰人不忘坚守“诚信”和“品质”的初心；在产品升级和企业发展的道路上，银丰地产将再接再厉，不忘社会担当，以实际行动持续践行“与城市共美好”的企业信条。同时，保持前瞻的目光，共享行业资源，与同行实现共赢发展，为推动山东省房地产行业健康有序发展贡献一份力量。



济南银丰玖玺城效果图



青岛银丰玖玺城效果图

4 博爱·扬孝·家天下 ——银丰荟·四里村综合养老服务中心盛大开业

3月25日上午，市中区四里村街道综合养老服务中心成立暨揭牌仪式在英雄山社区举行。区民政局、区卫健局、四里村街道办事处、英雄山社区卫生服务中心、银丰物业集团等相关单位参加了揭牌仪式。



揭牌仪式上，银丰物业集团副总裁沈洪祥作了热

情洋溢的致辞，向参加揭牌仪式的各位嘉宾、领导以及前来参加仪式的社区老人表达了诚挚的谢意，详细介绍了养老服务中心的功能分区、设施服务等内容，并与四里村街道党工委书记李常青共同为养老服务中心揭牌。

老人在中心可以实现日常的健康管理和问诊服务及日托休息、文体娱乐、助餐就餐等功能。中心将养老服务功能辐射周边社区，真正做到为社区老人谋福利，体现了银丰物业“嵌入式社区养老结合居家养老”的模式特色。

自2014年第一个养老项目运营七年来，银丰物业经过不断摸索及研究，确立了具有微型机构养老、社区养老、居家养老三重功能的“嵌入式社区养老结合居家养老”的模式，重点打造“银丰荟”养老服务品牌，实现品牌化、连锁化发展。

银丰物业将继续坚持党建引领，积极响应政府号召，建立以居家为基础、社区为依托的养老服务体系，引进优秀企业的先进技术和经验，整合资源，不断提升养老服务水平，致力于让每一位社区老年人拥有“健康、快乐、有尊严”的晚年生活。

银丰荟四里村街道办事处综合养老服务中心是经市中区民政局审批，由银丰物业集团承接运营的“医养结合”型养老中心，推行“助餐、助托、助医”等为主要内容的特色康养服务，全力构建多元化、专业化的康养服务体系。



中心建筑面积1100余平方，配套有社区门诊、托老房间、老年餐厅、健康管理室、多功能厅、康复理疗室、棋牌活动室等功能区，可同时接待近百位老人，为老人提供长短期托养、日间照料、居家养老、营养膳食、健康管理、康复训练、特色理疗、文娱活动、短程旅游等服务。

暖心！ 银丰物业集团领导走访慰问困难职工

1月26日-27日，在新春佳节到来之际，银丰物业集团董事长刘旭、总裁庞亚平、副总裁沈洪祥、高伟宝、总裁办主任薛梅、综合管理部副总监赵良及相关负责人对物业集团19位特困职工和环卫一线员工进行了走访慰问，带去了节日的礼品并致以诚挚的新春祝福。



由于当前正处于疫情形势复杂严峻时期，集团领导与困难员工在项目上进行了工作、生活方面的亲切交谈。详细询问了他们的身体、生活、工作情况，并对他们在各自岗位上无私奉献、辛勤工作，为公司发展作出的积极贡献给予充分肯定与感谢。重点传达了疫情防控相关知识，鼓励大家乐观应对疫情，做好自我防护。

集团领导为他们送上米、面、油等慰问品与慰问金，这不仅仅是为特困职工送上物质关怀，更重要的是从精神上送去关心和慰藉，让特困职工在寒冬里感受到了银丰物业集团浓浓的关爱。



银丰物业将始终密切关注员工在日常工作与生活中遇到的各种问题，竭尽所能帮助他们解决困难，树立生活信心，将温暖送到他们身边。

山东北大校友会举办第四届二次常务理事会暨2021年新春年会

一元复始，万象更新，尚是春寒料峭的正月。3月7日上午，山东省北京大学校友会第四届二次常务理事会暨2021年新春年会在银丰大厦11楼多功能厅举行。按照省市有关疫情防控相关规定和要求，本次会议以常务理事扩大会议的方式来完成2021年新春年会的主要内容。



▲ 会议现场

山东北大校友会王伟会长、副会长、顾问、常务理事、监事，分会负责人及校友代表齐聚一堂。会议活动简短朴素、庄重热烈，共分为听取校友会工作报告、财务报告、表彰先进集体及先进个人、校友代表发言等四项议程。



▲ 会议现场

王伟会长作2020年度工作报告，他首先代表山东省北京大学校友会，向出席会议的校友传递新春的祝福，并感谢母校和校友总会山东省北京大学校友会的指导和关怀。他提出，2020年，校友会“围绕一个目标，坚持两个凝聚，推进三个提升，加强四项工作，完成五项任务”的工作思路，先后筹备召开了4次会议，

举办了6个活动，走访慰问老校友、病重校友和选派基层挂职扶贫校友等近60人，为国外和省内外校友企业和校友工作发展提供信息、帮助牵线搭桥18人次。围绕疫情，捐献财物合计2114.1万元，得到北京大学校友总会的充分肯定，并向我会颁发《感谢状》；围绕北大建校122周年，在浪潮集团办公大楼的电子视频上点亮《热烈庆祝北京大学建校122周年》大型电子屏幕，召开了由40余人参加的“感恩母校 建功青春”——纪念北京大学建校122周年校庆视频座谈会，召开了迎新送新座谈会，成功举办了山东北大校友会第四届会员代表大会等。校友会创新工作方法、加强与校友联系等，工作取得了丰硕的成果。

王伟会长提出，2021年校友会将遵照“联谊校友、服务山东、回报母校、奉献社会”的宗旨，为弘扬北大的优良传统，促进母校和校友的共同发展，用北大精神凝聚广大校友，把校友会建成山东北大人的精神家园。希望在新的一年里，校友们携起手来，共同建设好我们的美好家园。



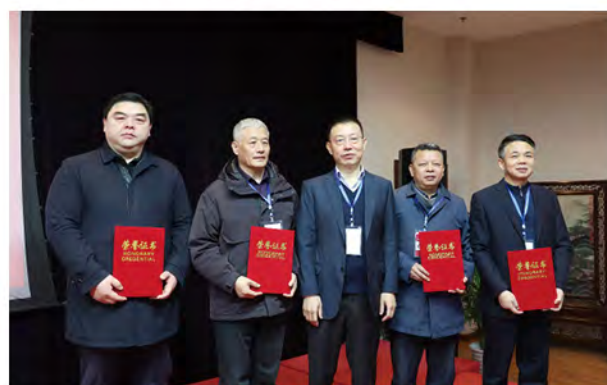
▲ 副会长兼秘书长梁守兰向校友作2020年度财务报告，包括主要收入情况、主要收支情况和有关情况说明。



▲ 副会长毕研挺宣读《关于表彰2020年度校友工作先进组织和先进个人的决定》。



▲ 副会长郑义风主持会议。会议上还对先进集体及先进个人进行表彰。



▲ 获奖校友代表颁奖



▲ 校友代表发言

本次会议得到广大校友的积极响应，80多岁白发苍苍老校友、朝气蓬勃新校友；山大分会、山师分会、医学分会、MBA分会、潍坊、日照、淄博、德州、菏泽等地校友积极参会，老中青校友代表纷纷表示要在校友会的平台下互相学习互相交流，增强凝聚力，弘扬北大精神，“当好山东北大”，发扬北大人的优良传统。



▲ 参会校友代表带着寓意校友会红红火火的围巾合影留念

品质地产 实力品牌

——银丰地产集团获选第二届“影响济南”名企名牌百强榜

2021年3月20日下午，第二届“影响济南”名企名牌颁奖典礼在济南报业大厦举行，银丰地产集团凭借较强的综合实力与业内口碑获选榜单。银丰地产集团总裁秦益飞参加颁奖仪式。



作为“影响济南”系列活动，此次评选旨在贯彻落实市委、市政府实施“名企名牌名家”工程、领跑企业高质量发展的目标要求，是在“影响济南”经济人物品牌评选活动基础上，评选提档升级、向名企名牌延伸的提升活动。



银丰地产作为本土领军房企，以“创新驱动 品质先行”的经营理念，找准自身经营优势，在品质住宅、高端办公、产业孵化器与加速器等多个方向上处于行业领先地位。近年来银丰地产始终以实际行动践行“与城市 共美好”的品牌理念，2021年1月“济南银丰·玖玺城B-9地块银丰医疗中心”获批济南市重点项目，“青岛银丰·玖玺城K-5商业地块”获批青岛市重点准备建设项目。凭借自身产业优势，为城市发展做出突出贡献。

此次获选“影响济南”名企名牌是对银丰地产综合实力的充分肯定，也是对银丰诚信与品质的保证企业信条的充分认可。在未来，银丰地产将继续提升企业综合实力、扩大品牌影响力，努力让建筑与自然共荣，实现城市配套优化升级，持续打造品质地产，助推城市未来发展。

地球一小时 | 2021，为地球发声——回归



世界碳排放量逐年增高
科技和工业技术的进步
在让我们享受到发展福利的同时
也给地球带来了不可逆转的灾难

过量二氧化碳排放导致的气候变化
目前已经严重威胁到地球上所有生物
的生存

我们能为地球做些什么？



世界自然基金会在2007年提出了一项全球性节能活动，每年三月最后一个星期六的当地时间晚上20:30熄灯一小时，以此来激发人们对保护地球的责任感，以及对气候变化等环境问题的思考，表明对全球共同抵御气候变暖行动的支持。

地球一小时2021——为地球发声
关灯的一小时我们能做什么？
济南银丰华美达酒店
2021年3月27日
19:00-21:00
裙楼二楼健身中心

为自然发声——回归
Relax+Healthy
酒店准备了春季养生茶歇
伴随着手鼓悠扬的韵律
放下种种，舒缓身心

在熄灯的时间里
与知名瑜伽老师一起
冥想、放松
学习健康生活理念
我们能做的很多
与超过188个国家
和地区的人民共同响应
践行可持续生活和发展方式
让地球生生不息
是我们的义务和使命



地球一小时
关一盏灯，点亮希望
让我们把目光从自身投向
多样的自然、多彩的生活
投向更广阔的可能性
关上的是一盏灯
点亮的却是未来的希望
愿地球永远美丽富饶



精神加油站——人生感悟短句集锦（十六）

王宝玲 主任

261、磁铁有吸引力，因为它有磁性；不锈钢受人推崇，因为它拒腐蚀；保险丝在用电设备上必须要用，因为他的功劳在于牺牲自己，换取人身安全。人不是物件，活着就要为他人，为社会谋利益，这才是人活着的真正意义。

262、一位名人说：表达、沟通是一种艺术，更是一种能力，人活在社会上，非常需要有这种能力，但是，具备这种能力的人不多。如何培养这种能力？首先要有一定的文化为基础，然后提高对事物的洞察能力，还要有丰富的语言储备，最后要锻炼自己的表达能力。当然，这绝对不是一日之功，是长期积累的结果。

263、清华大学校长在毕业典礼大会上的演讲：对未来的世界，方向比努力更重要，因为一个人要想事业有成，不仅仅靠努力，如果方向定错，南辕北辙，再努力也是徒劳；能力比知识更重要，因为知识不转化成为能力，你不会把事做好；身心健康比成绩更重要，当今社会竞争非常激烈，既要有健康体魄，又要有良好的心态，否则，你没有本钱做成事；生活比文凭更重要，有文凭不一定会生活，即便事业有成，活得也没意义；情商比智商更重要，情商高的人，成功的机率就高，一个不懂得人情事故，不关心员工，不会用人的人，不可能成就大事。

264、一位名人非常沉重地说了三个三。（1）人有三样东西不该挥霍：身体、金钱和爱。因为你真的挥霍了，才发现你付出的代价太高。（2）人有三样东西是无法挽留的：生命、时间和记忆，因为它终究会消失。（3）人有三样东西，有时是不能回忆的：灾难、死亡和爱，假若你回忆了，一定会陷入痛苦和遗憾中。

265、有些人总把简单的事搞得太复杂，简单不是简化，不是草率，而是放开手脚轻松做事。爱因斯坦说过：人类所有活动的进步都来自对问题的不断简单化。技术革新本身就是把不好做的事简单化，好操作，所以把复杂事务变得简单化，就是一种智慧。

266、一位很有修养的老人说：有文化不等于有教养，教养是一个人礼貌、风度、修养、德行和健康心理多种素质的综合体现。有文化、有学历只说明你多读了几年书，不说明你有教养。当然，有教养的人需要有一定文化做基础，但不是文化素质高就一定有教养。相反，不少有高等学历的人，职位高的人，有钱有权的人，不一定就有教养，教养和心灵息息相关，有教养的人一定是心灵美的人，心灵的修炼是一辈子的事。

267、有位哲人说：不少人经常为外在的这事那事影响自己的情绪，可有的人面对同样的这事那事，情绪没受任何影响，什么原因？就是看问题的心态不同。人的欲望是无止境的，需要用知识的心态工作，用感恩的心态对人，用达观的心态处世。罗曼·罗兰曾说：“人的爱好就是你的方向，你的兴趣就是你的资本，你的性情就是你的命运”。爱好、兴趣、性情决定你的心态，心态则决定你的状态。人是个很奇怪的动物，如果你以一颗积极、乐观的心态去面对世界，你会感到一切都是美好的；如果以一颗悲观、消沉的心态去面对世界，你会感到周围的一切都是暗淡的、恶意的、刺眼的。心态不正，焉能正人；心态既正，人自端正。所以，心态决定状态，状态决定成败，成败决定一切！

268、有人说：幸福靠自己创造，怎么创造？首先要有理想有追求，然后用毕生的精力去拼搏。追梦人中，有的追梦成功，有的成就平平，没关系，因为你用心了尽力了，享受了奋斗的全过程，体味了人生，对得起自己，足够了。对普通群众而言，不一定是那些飞黄腾达的龙，可能成为一条幸福的虫，只要用自己勤劳的双手获取自己需要的一切，这就是幸福。

269、有人问：“知乐者常足”和“知足者常乐”一样吗？应该是不一样的。“知足者常乐”是一种被动的快乐，当你做一件或遇见一件很不如如意的事时，由于你很快调整了心情，事就做成了。不愉快的心变好了，心满意足，这就叫知足者常乐。但是“知乐者常足”却

不一样，“乐”是一种积极的生活态度，是一种生存理念，“乐”字在前，“足”字在后，意思是快乐地生活，信心十足地去奋斗，事做成了，心满意足，这是一种积极的乐。积极的乐和被动的乐，都是好心态。

270、著名科学家钱学森做人六句话：姓钱不爱钱；当官不像官；功高不居高；拒绝享特权；做事不张扬；不以权威自居。

271、一位大学教授给学生讲“价值观”，他说：人活一辈子，最重要的是什么？是价值观。一个人的价值观决定了他的人生境界，人和人的不同，主要取决于他的价值观。细细想想，人身上什么东西最重要？只有两件：一是生命，二是精神。人生最值得追求的目标是什么？一个是幸福，一个是优秀。这些宝贵的东西，不是别人给的，要自己创造，去感受。一个人活得单纯就是幸福；一个人有头脑，有丰富的内心世界，有高贵的灵魂，精神上有活力，这就是优秀。但是，现如今不知珍惜生命的人有之，满脑子想钱，拼命赚钱的人更多。当然，想过好日子，无可非议，可是指点人生的不是钱物，而是活着的价值，是一种精神追求。

272、有一位哲人说：人的活法有多种，但有一种活法值得推崇，这种人就是天真而不世故，浪漫而不失礼，乐观而不变酷。这种人像聪明的白兔，像勤奋的乌龟，既不会在生活的磨难中放弃梦想，也不会梦想中忘了现实。这种人活得轻松而不失礼。

273、值得用心思考的几句话。第一句：做好人，靠的是一颗善良的心；做老好人，靠的却是一张善变的脸。第二句：身心健康新标准是与时俱进的理念、和谐恬静的情绪、优雅得体的形象、均衡合理的营养、零亚健康身体。第三句：如果你一生什么挫折都没遇到过，只能说明你基本没做事。第四句：钱能买到房子，却买不到家；能买到婚姻，却买不到爱；可以去买钟表，却买不到时间，所以钱不是万能的。

274、一位老人语重心长地说：遇到真爱，要努力相伴一生，否则，你会后悔一辈子；遇到挚友，你该好好维系，因为知己难遇；遇到贵人，要诚心地感谢，因为他改变了你的命运；遇到曾经爱过你的人，要感激

他，因为他让你尝试过爱的滋味；遇到曾经恨过的人，可以轻轻打个招呼，因为他让你更坚强；遇到误会过你的人，要诚恳地做好解释，因为解铃还需系铃人。

275、很有辩证哲理的几句话：选择重于努力，态度比努力更重要；做你该做的事，不做你想做的事；只怕想不到，没有做不到；没关系找关系，有了关系就没关系；人的潜能无限，不挖掘和使用等于零。

276、一位已故科学家的至理名言：静坐常思己过，闲谈莫论人非；能受苦乃为志士，肯吃苦不是痴人；敬君子方显有德，躲小人不算无能；退一步海阔天空，让三分心平气和；欲进步需思退步，若着手先行放手，若得意不忘过去；持黄金视为珍贵，知安乐方值千斤；事临头三思后行，怒上头忍让三分；切勿贪意外之财，知足者人心常乐。若能以此做人做事，一生定会安乐逍遥。

277、人生尽量不要留“悔”字。否则就会：不惜光阴过时悔；黑发不学白发悔；酒色赌博致祸悔；不按医嘱病时悔；官受贿赂致罪悔；富不勤俭贫时悔；不孝父母老时悔；有难不帮遇事悔；行不三思临头悔；盲目草率错时悔。

278、一位凡人感慨地说：生活是充满希望和诱惑的春，我们要热情地面对；生活是追求和拼搏的夏，我们该勇敢地面对；生活是收获和失败并存的秋，我们应淡然面对；生活是平静而沸腾的冬，我们要沉稳地面对。没有千篇一律的四季，也没有风平浪静的生活，前途成功与否，我们都要执着追求，决不放弃。

279、一篇文章里有一段颇受启发的话：大事难事看担当；顺境逆境看胸襟；是喜是怒看涵养；怎舍怎得看智慧；是成是败看坚持。大其心，容天下之物；虚其心，爱天下之善；平其心，论天下之事；潜其心，评天下之理；定其心，应天下之变。

280、一位大善人说：人生要求真，以真诚对待一切；人生要求美，以美丽装点世界；人生要求知，以知识带动文明；人生要求善，以善良丰富生命。给心灵留一方净土，给生活留一个梦想，给未来留一丝微笑，给岁月留一份厚礼，给人生留一缕花香。

健康加油站——养生知识集锦（十五）

王宝玲 主任

121、几位养生专家概括的科学养生三原则：

（1）自主性原则。俗话说，生命有限，养生科学奥妙无穷，人的长寿既非上帝给的，也不完全是命中注定，后天的保养非常重要。这里说的保养，并非指的是吃山珍海味，住高楼洋房。广西有个长寿县，那里人普遍活到80岁以上。他们没有高价营养，也没有好的医疗条件，他们靠山吃山，靠水吃水，日出而作，日落而息，顺其自然，符合生存规律，所以人人长寿。（2）平衡性原则。常言道，生命在于运动，康寿在于平衡。有的人为了健康，拼命的活动却忘记了平衡和适度，不惜代价的保健营养，却忘记了科学搭配。所以，合理膳食，适度运动，才能使身体处于阴阳平衡状态，走向真正的健康。（3）个性化原则。世间事物不可能千篇一律，人的身体状况也不可能一样，所以，不管怎么讲究吃、住、行，一定从个人情况入手，不要人云亦云，适合自己的才是最好的。

122、养生专家告诉我们：

养生保养是一辈子的事，从大处说，养生包括两大部分，即：养形（养身、养命）和养神（养心、养性）。只有两部分兼顾，才能实现真正意义上的健康。当然要做到以养神为先，养身先养心，养心先养神。黄帝内经指出：心神统率五脏六腑、五官七窍、四肢百骸，可谓得神者生，失神者亡。

123、保护好人体的七道门。

中医专家指出，人体消化系统有七道门，分别是：飞门、户门、吸门、贲门、幽门、阑门、魄门。这七道门是食物进入和排出的必经之路，也是消化系统最关键的部位，保护好这七道门至关重要。如何保

护？一是飞门：嘴唇是飞门，是消化系统最外露的一道门，一定要保持它的滋润；二是户门：牙齿是户门，食物必须经咀嚼才能下咽，所以，保护好牙齿最重要；三是吸门：食管和气管交会处，既是吞咽又是呼吸之门户，人们常说的咽炎就在此处，注意不要吃太刺激的食物；四是贲门：胃与食管相连处，食物由此进入胃，此处最易发炎，有的人反酸、胃疼，多数是这个部位出了问题，可以经常服点香砂养胃丸；五是幽门：胃的下口与小肠相连处，是消化道最狭窄的部位，这里最易梗阻，建议适当用点健脾胃丸；六是阑门：小肠与大肠相接处，是负责将消化后的营养吸收和糟粕排除的地方，如果遇到便秘可用点四消丸；七是魄门：也叫肛门，是胃肠最后一道门，也是糟粕排除的部位，易得痔瘕、肛裂，只要少吃辛辣油腻，多吃蔬菜水果，保持畅通就不容易出问题。

124、有专家说：

健康养生靠自己。正常情况下的养生比较简单，就是科学吃、住、行，一旦得了病怎么办？有些病是需要治疗，但绝大多数病靠自身修复就可以。人人都有自修能力，要有良好的精神和心理支撑才行，因为大部分病是一种正常的生理现象，不要大惊小怪，心定则气顺，气顺则血畅，气顺血畅病自然会好。

125、健康报上告诉我们：

常吃干果有好处。例如：古人称花生是长生果，每一百克含叶酸104.9微克，每天能吃60克，可以补脾、润肺、化痰，如果用醋泡花生吃，还能软化血管和降压。又如：南瓜子，它含大量的磷、胡萝卜素和维生素E，对保护牙齿大有好处，它还含有大量钾，

能强健腿部肌肉，防止抽筋。再如：杏仁，含大量的不饱和脂肪酸和维生素E，它能降脂和美容。另如：葵花子，它的生长特点是跟着太阳转，吸收太阳的精气最多，因此，它有很好的补阳作用，其中内含的维生素E是强有力的抗氧化剂，可以软化血管，预防失眠。这里还要特别告诉大家，多数干果在吃的时候，最好用手剥，不要用嘴嗑，因为大量的唾液会粘在皮上被流失。中医认为，唾液中较稠者为唾，是肾之液；较稀者为涎，是脾之液。唾液除了帮助咀嚼和吞咽食物外，还有滋养肾精之功能，所以不能太多的消耗唾液。

126、有专家说：

胖人和瘦人养生方法有所不同。多数胖人气虚，瘦人血虚，不同的养生该怎么办？据曾在中南海做保健工作25年的胡老师说，一是胖者该补气，清晨拍手。手是阳气大本营，早晨太阳刚要升起，你将十指分开，手指对手指，掌心也相对（大拇指除外），均匀的拍击百余下即可。二是瘦者补血，晚上泡脚。脚是阴气的大本营，晚上阴气浓重，每天用40度左右的热水泡半小时，能起到补阴补血作用。这位专家还告诉我们：天为阳，地为阴；头为阳，脚为阴；气为阳，血为阴。人体有三条阴经都汇集于脚。肾生血，肝藏血，脾统血。如果三条经络血流畅通，人就会阴阳平衡，也就能健康长寿。

127、清朝有一位养生专家石成金写了一首叫

“知福歌”，推荐给大家。

这首歌是：人生尽受福，何苦不知足；思量愚昧苦，聪明就是福；思量饥寒苦，饱暖就是福；思量负

累苦，逍遥就是福；思量离别苦，团圆就是福；思量刀兵苦，太平就是福；思量牢狱苦，自在就是福；思量无后苦，有子就是福；思量疾病苦，健康就是福；思量死去苦，活着就是福；苦境一思量，就有许多福；可惜世间人，几个会享福；有福要能知，能知才是福；忠劝世间人，不要不知福！

128、植物油吃多了有害健康，为什么？

植物油每2两含900千卡，和动物油的含量差不多。中国营养学会推荐平均量是每人每天25克，所以，无论吃什么油，都该控制量，否则，无论什么油吃多了都会影响健康。

129、胆固醇高每天可以吃两块红薯。

东京大学教授经对130种食物研究表明，红薯含可溶性膳食纤维最多，每天早晚各吃一块，可抑制胆固醇升高，最好不生吃。

130、养生的五个“十”。

一是“十要”：头要常梳；面要常擦；目要常转；耳要常揉；齿要常叩；津要常咽；腹要常摩；腰要常扭；足要常搓；肛要常提。二是“十忌”：忌晨裸头；忌湿地久坐；忌汗出扇风；忌冷着汗衣；忌憋尿便；忌热水烫澡；忌常久蹲便；忌独脚穿裤；忌头部急转；忌熬夜不眠。三是“十伤”：久视伤眼；久行伤筋；久坐伤腰；久卧伤气；久忧伤心；多食伤胃；久立伤骨；遇悲伤肺；暴怒伤肝；久听伤神。四是“十多十少”：少肉多菜；少说多做；少盐多醋；少糖多果；少衣多浴；少酒多水；少食多嚼；少车多行；少虑多笑；少药多练。

丰彩 | 健康同行，献礼百年

——“银丰生物杯”纪念建党100周年100公里接力马拉松活动举行



为喜迎建党100周年，提高全民身体素质，倡导“健康生活”理念，2021年3月21日，“银丰生物杯”齐鲁工业大学（山东省科学院）纪念建党100周年100公里接力马拉松活动在主会场山东省济南市及全国多地分会场同时举行。

在建党100周年倒计时100日之际，在齐鲁工业大学长清校区操场，来自该校、银丰生物集团、九三学社济南市委的近五百名运动员，分成了工大健跑团、工大炫跑团、齐鲁热血跑团、银丰生物健跑团、九三学社济南战队等30余支队伍，每队以接力跑100公里的形式，坚定理想信念，砥砺家国情怀，为祖国献礼，为党献礼。



银丰生物健跑团的运动员，由总裁王宝庆、投资发展部总监李博，以及党员、发展对象、员工代表等组成，他们在红色的跑道上，迈着轻盈的步伐激情奔跑，相互鼓励，互相加油，始终保持勇于胜利的坚定信念，用汗水书写出团结拼搏的彩色画卷，充分展示了银丰人

的精神风貌。

当日，银丰生物集团分布于全国18个省的31家子公司也纷纷响应此次活动，积极组织队伍，同时在全国各地形成“分会场”，以接力跑的形式，为建党100周年献礼，用脚步丈量祖国的大好河山，感受祖国日新月异的变化，传递健康生活的积极态度，展示向善向上的新生活力量。



奔跑，是人生努力向前的态度，每个个体奔跑的速度，将撑起整个时代的速度；奔跑，也是生命健康幸福的姿态，每个个体的强健体魄，是“健康中国”最终实现的根基。本次活动以跑步的形式展开，也是希望培养大众的“马拉松精神”，倡导“健康·快乐”的运动生活理念，号召全社会为“健康中国、健康山东”的建设贡献力量。

本次活动，也拉开了银丰生物集团2021年“健康同行，献礼百年”系列品牌活动的序幕，藉此在社会倡导健康生活的理念，践行“奉献医疗科技、保障人类健康”的企业使命和社会责任，以国际一流的科研创新，精益求精的产品质量，致力于人类细胞医学工程的发展，全面开创全生命周期精准诊疗服务模式，努力促进大健康产业的持续发展。

山东美食大赛

2021年3月31日，酒店参加山东旅游饭店协会与山东旅游协会主办，山东景芝酒业协办的山东美食大赛活动，四位厨师参与大赛比拼，菜品明湖鲤鱼戏春莲评选为酒店主打菜，菜品春意盎然评选为人气菜品，授予酒店作为山东美食大赛指定合作酒店。



中国创意
美食集锦
Good food



济南银丰队荣膺 中国城市国际象棋联赛冠军

2021年1月3日，首届中国城市国际象棋联赛在海南昌江·棋子湾收官，由银丰集团独家冠名的济南银丰队对决青岛城阳队，济南银丰队连下两城荣膺冠军，成为最强城市战队。济青两队同时获得参加2021年首届世界城市国际象棋联赛的资格。



在2日下午进行的决赛第一轮中，两队尽遣主力，志在必得。济南银丰队采取了针对性策略：前两台次卢尚磊、温阳分别面对王皓和卜祥志，实力接近，顶和就算完成任务，侯逸凡和黄仁杰分别对弈翟墨和肖同，可以伺机突破。银丰队的棋手们出色地执行了策略，凭借侯逸凡和黄仁杰的胜利，以3-1先下一城。



在3日上午进行的第二轮比赛中，济南队仍然采取这个策略，济南银丰队以2.5-1.5胜青岛城阳队，取得最终胜利。

赛后举行了隆重的颁奖仪式，来自国家体育总局、海南省旅游和文化广电体育厅、山东省体育局、昌江黎族自治县等单位的相关领导颁发了大赛的各个奖项。

本届城市联赛从2020年10月16日开始，历时80天，共有来自全国的80支城市战队参赛，线上比赛1944盘，线下比赛96盘，加赛10盘。超过30位特级大师、10位世界冠军参赛。

银丰物业荣升 山东省物业管理协会常务理事单位

近日，山东省物业管理协会第一届会员单位晋升名单出炉，经审议通过，银丰物业荣升为山东省物业管理协会常务理事单位！

银丰物业秉承“银丰·诚信与品质的保证”的经营理念，十七年深耕，荣获“2020年中国物业服务百强企业”“全国政府采购50强物业管理服务商”“中国特色物业服务领先企业”“山东省服务名牌”“山东省物业服务金牌管家”“济南市服务名牌”、济南市物业管理行业“最具影响力企业”、连续两年荣获济南市地产年度总评榜“金牌物业”等荣誉称号。

银丰物业将继续认真履行会员单位职责，积极参与物业行业相关交流服务活动。以“诚信、品质、用心”的核心价值观为指引，不断提升企业形象和影响力，为更多用户创造高品质物业服务体验，为物业管理行业发展和社会和谐作出更大的贡献。

二、晋升常务理事单位负责人名单

王仕伟	青岛万科物业服务有限公司	总经理
杨立群	山东润华物业管理有限公司	董事长
庞亚平	银丰物业管理有限公司	总裁
夏明	上海永升物业管理有限公司	区域总经理
陈明	碧桂园生活服务集团股份有限公司济南分公司	总裁
王建松	中航物业管理有限公司济南分公司	总经理
董汉军	青岛海尚海生活服务集团有限公司	董事长
李超	山东九巨龙物业管理有限公司	总经理
李文磊	山东儒辰生活服务有限公司	总经理
刘先锋	山东丹田物业管理有限公司	总经理
刘凯	青岛天泰爱家物业服务有限公司	总经理
孙德体	山东永升银盛泰物业管理有限公司	总经理
蒲富强	中化金茂物业管理（北京）有限公司 青岛分公司	总经理



魅力女神，如花绽放

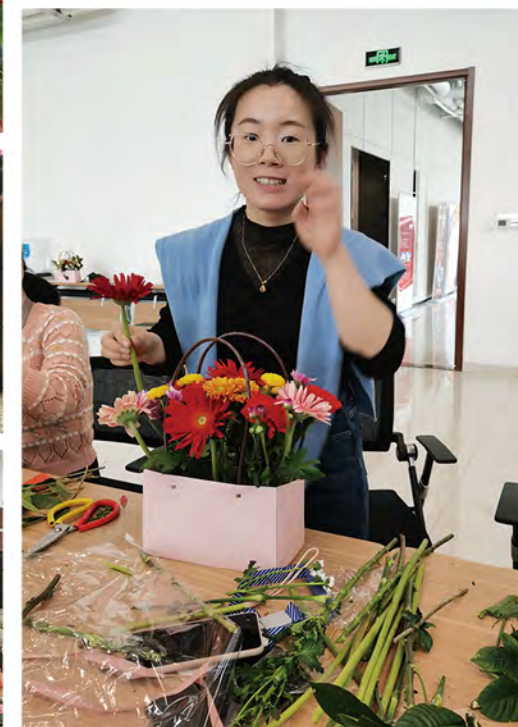
——银丰地产集团举办三八节花艺沙龙活动

春意盎然三月天，在春天的款款深情中，迎来了3.8国际妇女节。为庆祝节日，丰富女性员工的文化生活、激发工作热情，3月8日中午，银丰地产集团在26楼多功能厅举办三八女神节花艺沙龙活动，用一场鲜花盛宴，感谢所有女性员工的付出与努力。同时，各子公司也分别组织了精彩纷呈的女神节活动。

本次花艺沙龙聘请花艺师为女性员工讲解花艺知识，鲜花的造型与保养，鲜花的花语、以及插花的技巧等。在花艺师的细心讲授下，女神们渐渐沉醉于花的世界。

女神们用指尖的巧思，精心选材、独特搭配、创意造型，收获美妙的插花体验。通过花艺师的评选，选出了十位优秀作品，由花艺师颁发了精美的纪念品。同时，公司为每位女神贴心准备蜂胶面膜和图书等礼品，愿女神们内外兼修越来越美。

银丰地产祝愿全体女性节日快乐！



女神节快乐：愿你心中有光 美好前行



踏着春天的脚步，我们迎来了第111个“三八”国际劳动妇女节。3月8日，银丰集团举办了一场“醉”美女神美酒品鉴冷餐会。在本部办公的四十多位“女神”齐聚银丰大厦多功能厅，品美酒、尝美食，共同感受节日的快乐。



除了银丰华美达酒店带来的精美冷餐外，德仁公司和酒店公司还专门为大家准备了，世界各地的美酒供女神们品鉴。美酒、美食、美人在一起自然而然的展现出一副美好的画面。



银丰集团王伟董事长也为今日的女神们送上了诚挚的祝福，他说，女性就是美丽和善良的象征，平日里大家不管是工作中还是家庭中女性都付出很多，作为女性大家要把握生活和工作的平衡，用心中的善良与光，美好前行。

美酒品鉴会上，德仁公司带来了两款澳洲红酒，供大家品鉴的同时，还教授了各种红酒知识及红酒礼仪，从喝酒仪态到调动味觉、嗅觉，去品尝、感悟每一个酒分子的香味，品位的不仅是酒更是生活的感悟。



银丰华美达酒店的专业调酒师还为女神们带来了4款鸡尾酒，如大海般的“蓝色泻湖”、清香微苦的“螺丝起子”、酸甜爽口的“秀兰邓波儿”、喜气洋洋的“龙舌兰日出”。明亮的颜色、香甜的口味，女神们忍不住拿出手机，拍张照片，记录下这美丽的瞬间。

“红酒+鸡尾酒=感情天长地久”，虽然只是短暂的品酒会，但是女神们在品鉴过程中放松了心情，在欢声笑语中增进了感情。

愿女神们心中有梦 活出自我
愿女神们心中有光 美好前行